

pensión 65

tranquilidad para más peruanos

AÑO 2. NÚMERO 6.
2014.



- /Pensión-65
- @pension65_peru
- /pension65gobpe
- /Programa Pensión 65



Inolvidables 116

Filomena Taipe, la mujer más longeva del Perú, también es usuaria de Pensión 65.

Pág. 5

>>cultura viva>> Pág. 10

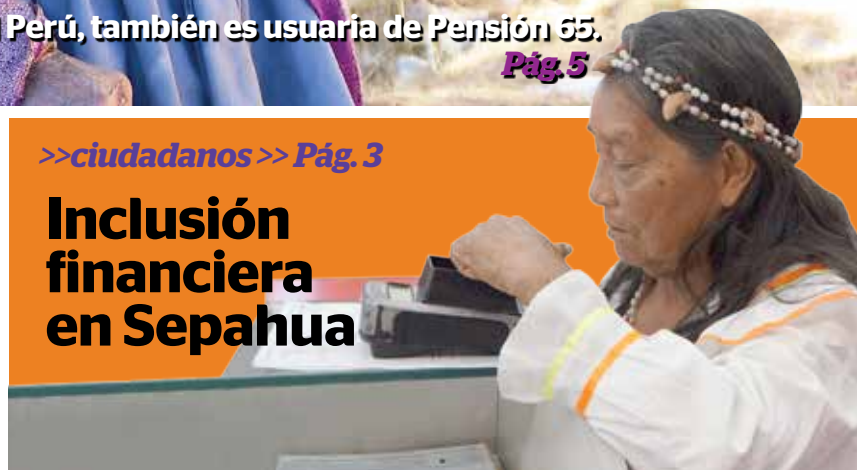
Saberes Productivos se expande a todo el país

>>historias de inclusión>> Pág. 9

En las alturas de Pisacoma

>>ciudadanos>> Pág. 3

Inclusión financiera en Sepahua



06

Año 2. Número 6 - 2014.

pensión65
tranquilidad para más peruanos

Programa Social del Ministerio de
Desarrollo e Inclusión Social (MIDIS).

EDICIÓN GENERAL: Unidad
de Comunicación e Imagen
Institucional del Programa
Nacional de Asistencia Solidaria -
Pensión 65

Calle Miguel Seminario 190
San Isidro, Lima
Teléfono: 705-2900
Línea gratuita: 0800-11-007

www.pension65.gob.pe
comunicaciones@pension65.gob.pe

Pensión 65 es una publicación del
Programa Nacional de Asistencia
Solidaria - Pensión 65

contenido

historias de inclusión >> Pág. 5

Filomena a los 116

historias de inclusión >> Pág. 8

Vida de centenarios



cultura viva >> Pág. 10

Saberes Productivos se expande a todo el país

editorial >>

Acercando el Estado a las poblaciones más vulnerables y lejanas

LA EXPANSIÓN de **Pensión 65** continúa a paso firme, y concluidos los dos primeros bimestres de este 2014 se ha avanzado con lo programado para el año con el objetivo de otorgar protección integral a la población adulta mayor de 65 años que carece de las condiciones básicas para su subsistencia, en el marco de la política de inclusión social liderada por el MIDIS.

En ese marco, el programa afina constantemente sus procesos para lograr el crecimiento cuantitativo y cualitativo de su padrón de usuarios, y de acuerdo al presupuesto asignado realiza un proceso de afiliación en el que tienen prioridad los adultos mayores más vulnerables, aquellos que tienen mayor edad o presentan alguna discapacidad, y también los que viven en las zonas más alejadas y olvidadas del país.

En este nuevo padrón conmovió la historia de **Filomena Taipe**, una humilde ciudadana de 116 años (la más longeva del Perú) que vive sola en un poblado del distrito de Acoria, en Huancavelica, y quien ya en el ocaso de su vida sacó por primera vez su DNI para acceder al beneficio económico de **Pensión 65**.

La vida de exclusión de esta usuaria, quien jamás recibió algún servicio del Estado, es el reflejo de lo que sucede con miles

de adultos mayores en todo el país. Después de años de postergación, ahora ellos acceden progresivamente a la protección del Estado y al reconocimiento de su propia comunidad. Una de las preocupaciones constantes de la Dirección Ejecutiva del Programa es buscar nuevas formas para llegar a los adultos mayores en extrema pobreza que viven en las zonas más alejadas del territorio nacional. Una nueva modalidad de pago implementada para el padrón marzo-abril permitirá a los usuarios del distrito de Sepahua, Ucayali, cobrar su pensión sin salir de su localidad y dejar atrás los largos viajes hasta Atalaya. Pensión 65 ha orientado todos sus esfuerzos para llegar a aquellos lugares donde nunca antes estuvo el Estado, y prueba de ello es que hoy está presente en 1,826 distritos, es decir, en el 99.3 % de distritos de todo el país.

La calidad de vida de los usuarios de Pensión 65 empieza a cambiar no solo porque reciben una subvención económica, sino porque acceden también a atenciones de salud gratuitas, ya que cuando se convierten en usuarios del programa acceden inmediatamente al Seguro Integral de Salud (SIS).

Para el 2014, la intervención **Saberes Productivos** seguirá expandiéndose hasta cubrir todas las regiones del país y continuar así con el proceso de revalorización de los adultos mayores más desprotegidos y necesitados.

Los 250 nuevos soles bimestrales que entrega **Pensión 65** a esta población vulnerable representan el esfuerzo del Estado para ayudar a cambiar aquellas vidas llenas de carencias, pero además es necesario que los usuarios y la ciudadanía entiendan que esta subvención económica es un derecho que les corresponde y que nadie les puede quitar si cumplen los requisitos del Programa. •



Adultos mayores de comunidades nativas se sienten protegidos por el Estado.

ciudadanos >> Gracias al trabajo articulado entre Pensión 65 y el Banco de la Nación.

Inclusión financiera en Sepahua

Adultos mayores recibieron tarjeta de débito para cobrar su Pensión 65 sin salir de su distrito

HACE MEDIO SIGLO, en medio de la espesa selva de Madre de Dios, **José Ramírez** supo cómo se sentía tener un poco de poder. En aquella etapa de su vida, él era un poderoso curaca de la etnia yaminahua que vivía en la comunidad de Serjali, y como autoridad dirigía los movimientos y tiempos de su familia nativa para buscar comida, pescar, descansar a orillas del río y nadar.

La historia de este anciano de 75 años, conocido en su juventud como **José Choro** y quien después de tanto andar tuvo que asentar sus pies cansados y ajados en una pequeña comunidad cercana a Sepahua en Ucayali, terminó dando una vuelta de tuerca que acabó con lo que parecía un triste final en medio del olvido y la marginación.

Todo empezó hace dos años, cuando José se enteró de que tenía derecho a una pensión por su condición de adulto mayor en extrema pobreza. El párroco de Sepahua lo orientó y ayudó a sacar su DNI, y entonces José quedó listo para ser incorporado a **Pensión 65**.

EL ÚLTIMO VIAJE A RAIMONDI

En abril pasado y junto a otros 43 adultos mayores, **José Ramírez** se subió una vez más a una precaria embarcación para emprender un viaje por río de más de diez horas. Su destino era Raimondi, la lejana capital de la provincia de Atalaya. Su objetivo: aprender a utilizar la tarjeta de débito para cobrar su **Pensión 65** en el distante distrito de Sepahua, casi en la frontera con Brasil.

Los 44 usuarios de **Pensión 65** que viven en Sepahua y provienen de las etnias yaminahua, kchwa, cocama, yine, matsiguenga y shipibo conibo llegaron por última vez a Raimondi llevados por su alcalde distrital **Luis Alberto Adauto**, para



La inclusión financiera empieza a ser una realidad para aquellos adultos mayores más pobres y desprotegidos.

+ TOME NOTA...

»La titular del MIDIS, Paola Bustamante; la viceministra de Prestaciones Sociales, Norma Vidal; el director ejecutivo de Pensión 65, José Villalobos; el alcalde provincial de Atalaya, Francisco Mendoza; y el alcalde del distrito de Sepahua, Luis Alberto Adauto; supervisaron la capacitación y el pago a usuarios de Pensión 65.

»Desde junio de 2013, el alcalde Adauto asumió la responsabilidad de fletar un bote para trasladar a los usuarios de Pensión 65 desde Sepahua hasta Atalaya. Muchos se enfermaban y no podían viajar, otros sufrían demasiado en la larga travesía.

»En Ucayali, Pensión 65 registra 1,357 usuarios, en la provincia de Atalaya 166 y en Sepahua, donde vive José, el curaca de nuestra historia, 44 usuarios de Pensión 65 son hoy ciudadanos con derechos y protegidos por el Estado.

cobrar la subvención económica correspondiente al bimestre enero-febrero 2014.

De ahora en adelante, y gracias a la coordinación entre **Pensión 65**, el Banco de la Nación y el municipio de Sepahua, estos adultos mayores cobrarán su pensión en su mismo distrito, en el agente municipal que tiene el banco en aquella lejana localidad amazónica. Una nueva modalidad de pago que favorece a esta población vulnerable.

CAPACITADOS Y FELICES

Los adultos mayores fueron capacitados para utilizar correctamente su tarjeta de débito por personal del Banco de la Nación en el au-

ciudadanos >> Nueva modalidad de pago empezó a implementarse en Sepahua.



Aprendieron rápidamente a utilizar su tarjeta de débito. Ya no tendrán que hacer largos viajes.

ditorio de la municipalidad provincial de Atalaya. Todos sonríen entre nerviosos e incrédulos ante la promesa –y sorpresa– de que gracias a esa tarjeta de plástico no volverán a hacer viajes de ida y vuelta de más de 24 horas.

Don José es el primero en ser llamado. Cual niño asustado pasa tembloroso la tarjeta por la ranura del dispositivo móvil. Duda ante el pequeño tablero de números, pero toma confianza y marca los dígitos de su clave sin prisa para no equivocarse. Cuando recibe su dinero, no lo puede creer.

“Qué fácil había sido, qué fácil”, exclama. Ríe el viejo curaca, quien vivió la mitad de su vida como no contactado en la zona más fronteriza en Madre de Dios, y muestra feliz su dinero y su flamante tarjeta de débito, signo modesto de su inclusión financiera.

CLAVE DE LA INCLUSIÓN

Entre los 44 adultos mayores que han llegado hasta la agencia del Banco de la Nación de la capital de Atalaya está **Bertha Shima**, quien en el

“ *Esta nueva modalidad de pago implementada por Pensión 65 es parte de los esfuerzos por llevar la atención del Estado a esta población vulnerable que vive en las zonas más inaccesibles del territorio nacional*”.

PAOLA BUSTAMANTE, ministra de Desarrollo e Inclusión Social, MIDIS.

pago anterior no pudo viajar hasta Raimondi, y es que su dolor de huesos a veces la inmoviliza y la deja en cama.

Al tener en sus manos la tarjeta de débito del Banco de la Nación que le permitirá cobrar su pensión cerca de su casa, Bertha sonríe entre nerviosa y orgullosa. “Ya sé utilizar mi tarjeta, ya me aprendí mi clave y ahora podré cobrar en Sepahua los 250 soles que me entregan cada dos meses”, cuenta esta recia mujer de 70 años, nativa de la etnia yine. Al llegar a la ventanilla, Bertha ingresa los números de su clave y los ojos le brillan cuando el cajero confirma que en esta oportunidad le toca recibir 500 nuevos soles. “La vez anterior no pude viajar a cobrar mi pensión, estuve muy enferma, por eso ahora cobro doble”, dice llena de felicidad. •

historias de inclusión >> Centenaria huancavelicana recibió por primera vez su Pensión 65.

Filomena a los 116

Filomena Taipe se convirtió en usuaria de Pensión 65 en abril último, y también es considerada la mujer más longeva del Perú y el mundo.

FILOMENA TAIPE se sienta todos los días en la puerta de su humilde casa de barro del lejano distrito huancavelicano de Acoria, y recuerda a cada uno de sus nueve hijos, con más claridad a los tres que aún siguen vivos, pero que enfermos y distantes, no pueden estar a su lado para atenderla.

A sus 116 años, y pese a que vive sola en su casa hace mucho tiempo, doña Filomena no se siente abandonada, recibe el cariño que le demuestran sus vecinos y los niños que estudian en un colegio que está a unos metros de su vivienda. Ella es la abuelita de Acoria, es la abuelita del Perú.

“Dura ha sido mi vida. Quedé viuda joven y trabajé fuerte para criar a mis nueve hijos”, cuenta Filomena, mientras muestra su Documento Nacional de Identidad (DNI) que consigna el 20 de diciembre de 1897 como la fecha de su nacimiento.

DÍA INOLVIDABLE

El miércoles 30 de abril fue un día inolvidable para Filomena, quien a sus 116 años estrenó por fin su DNI y pudo cobrar por primera vez la subvención económica bimestral de 250 nuevos soles, como usuaria de **Pensión 65**.

Hasta hace dos años, Filomena era indocumentada, nunca sacó DNI, nunca recibió algún servicio del Estado. Recién decidió hacerlo cuando le comentaron que era requisito para acceder a **Pensión 65** y recibir la pensión del Estado.

Apoyada en su viejo bastón de caña, salió caminando de su casa y subió a la camioneta del municipio en medio de la alegría de sus vecinos. La acompañaban el alcalde de Acoria, **Emilio Cortez**; el director regional de Salud de Huancavelica, **Mavet Cuéllar**; y funcionarios de **Pensión 65**, quienes la trasladaron desde el centro poblado de Pocuto hasta la agencia del Banco de la Nación de Acoria. “Estoy contenta, voy a recoger mi pensión que usaré para mi comidita y para comprarme ropita y zapatos que ya están bien viejitos”, repetía Fi-



Filomena Taipe, la mujer más longeva, la abuelita del Perú.

+ SABÍAS QUE...

»Doña Filomena dice que su alimentación es a base de papa, oca, mashua, carne de cabra y carnero, leche, queso de cabra y habas. Asegura que todo lo que cocina es de la chacra, no come de latas ni sobres, tampoco toma gaseosas.

»El Director Regional de Salud de Huancavelica, el cirujano dentista **Mavet Cuéllar**, realizó una evaluación odontológica completa a doña Filomena, y anunció que en las próximas semanas recibirá una prótesis dental que le servirá para comer con mayor comodidad y recuperar su salud bucal.

lomena mientras era llevada a la agencia bancaria. Ella cumplió 116 años el pasado 20 de diciembre, y es mayor por tres meses que la japonesa **Misao Okawa**, considerada por los Records Guinness como la mujer más longeva del mundo, pese a que la asiática recién cumplió 116 años en marzo de 2014.

La anciana caminó hasta una de las ventanillas del banco, y el cajero le entregó los 250 nuevos soles que le corresponden como pensión. Filomena sonrió y lentamente dobló los billetes, los guardó en el bolsillo interno de su chompa y se retiró en medio del aplauso de los ocasionales clientes del banco.

En sus ojos, la incredulidad había dado paso a la esperanza. En ese momento, ella supo que ya no estaba sola, y que además del cariño de los suyos, contaba ahora con la protección del Estado.

puntos de vista >> Longevidad de abuela huancavelicana tendría su origen en saludables

“Filomena es una solista robusta y vigorosa”

Reconocido geriatra felicita a Pensión 65 por el trabajo desplegado para dar soporte social a esta población vulnerable.

“**LO QUE SUCEDE** con Filomena Taipe es un caso de supervivencia extraordinaria, anecdótica y vigorosa por selección natural de la especie”, afirma José Francisco Parodi, director del Centro de Investigación del Envejecimiento de la Universidad de San Martín de Porres, quien no termina de sorprenderse de esta anciana huancavelicana de 116 años. Tras analizar el caso de Filomena y los más de 400 adultos mayores que superan los 100 años de edad y son usuarios de **Pensión 65**, el doctor Parodi explica que estos centenarios provienen de familias longevas, cuyos integrantes han logrado sobrevivir por selección natural y genéticamente determinada. “Sin duda, estos adultos mayores han tenido una buena alimentación que les ha permitido prevenir y manejar enfermedades crónicas”, subraya.

El geriatra José Francisco Parodi felicitó a **Pensión 65** por el trabajo desplegado para darles soporte social y llegar a estos adultos mayores que son muy vulnerables pero que tuvieron “extraordinaria maderera para resistir las dificultades que aparecieron en su camino”.

“Estos hombres y mujeres centenarios provienen en su mayoría de familias longevas pero que han permanecido en el abandono y la marginación por muchos años. Que hayan llegado a superar los 100 años se debe a que tienen una robustez física envidiable”, destaca el experto.

Parodi recuerda que un adulto mayor tendrá una vejez saludable si accede a educación continua, tiene una menor exposición a conflictos, cuenta con protección frente a la violencia, y si no es marginado por su edad.♦



Doña Filomena junto a su hijo Valerio Bendezú Taipe, quien también es usuario de Pensión 65.

hábitos alimenticios.

breviviente



Parodi destaca la extraordinaria madera de estos adultos mayores para superar dificultades en su vida.

El secreto: alimentación balanceada y actividad física

LOS HOMBRES y mujeres centenarios que son parte de Pensión y viven en las zonas rurales de la región andina suelen tener un bajo consumo de alimentos procesados que tienen alto contenido de azúcar y grasa, y además durante toda su vida han mantenido una constante actividad física, asegura el nutricionista del Instituto Nacional de Salud, **Luis Aguilar**.

“Estos adultos mayores que viven más de 100 años han consumido una alimentación balanceada con la que han evitado muchas enfermedades, y les ha permitido reducir los niveles de grasa en la sangre”, enfatiza el especialista, quien indica que el consumo de lácteos (leche y queso) contribuyó a que mantengan un estado de salud óptimo.

Aguilar destaca la forma como los centenarios combinan los alimentos andinos con la actividad física propia de la vida en el campo. “Filomena y otros centenarios de las zonas andina comen papas nativas, que tienen vitaminas A y C y la comen con cáscara, con lo cual se evita la pérdida de aminoácidos”, señala. •

historias de inclusión >> Cuatro departamentos concentran 55.42% de usuarios mayores de 100 años.

Vida de centenarios

FUERON MUCHOS años de olvido y marginación. Aprendieron a vivir en las condiciones más adversas, lograron resistir y le ganaron la batalla al hambre, a las enfermedades y a la estadística.

Hoy, estos hombres y mujeres que superan los 100 años están protegidos por el Estado, reciben una subvención económica bimestral de 250 nuevos soles, que es su derecho y recompensa al trabajo por su familia y su comunidad, y también acceden a atenciones médicas gratuitas en cualquier centro de salud del Estado, gracias a que están afiliados al Seguro Integral de Salud (SIS).

Son 424 usuarios de **Pensión 65** los que superan los cien años de edad y la mayor parte de ellos, el 55%, se concentra en los departamentos de Ayacucho, Apurímac, Huancavelica y Puno.

ORGULLO DE CARMEN ALTO

Ayacucho es la región que tiene más usuarios centenarios. Registra 72 adultos mayores que tienen entre 100 y 113 años. En el distrito de San Juan Bautista, provincia de Huamanga, vive el ayacucho que podría ser el hombre peruano con mayor edad en la actualidad. Su nombre es **Venancio Mendoza Gamboa** y tiene 113 años.

En el centro de salud de Carmen Alto todos los médicos, las enfermeras y hasta los pacientes conocen y saludan con cariño a **Mauricia Córdova Calderón**, quien a sus 110 años se ha convertido en motivo de orgullo para los pobladores de este distrito de la provincia ayacucho de Huamanga.

“Acá somos longevos porque nos alimentamos bien y somos fuertes”, dicen los vecinos de Mauricio cuando la ven y felicitan por ser un ejemplo de vida en su comunidad.

En la posta de su distrito, Mauricio se trata la artritis que le diagnosticaron hace un tiempo, cuando se afilió al SIS



La alimentación natural ha permitido a estos adultos mayores superar los 100 años.

+ TOME NOTA...

»De los 424 usuarios mayores de 100 años, 306 son mujeres. El 72.17% de los centenarios son abuelas o bisabuelas que se han convertido en un ejemplo de vida dentro de su comunidad.

»118 centenarios son hombres, es decir, el 27.83% de la lista de los abuelos que más años han vivido en el territorio nacional y son parte de **Pensión 65**.

tras convertirse en usuaria de **Pensión 65**. “Ahora sí me atienden de mis dolores de huesos en la posta, los doctores me revisan. Desde que era joven no me veía un doctor, nunca antes me habían dado una pensión, pero eso ya cambió”, relata Mauricio, llena de esperanza pese a su avanzada edad, y tras contar que sus cinco hijos le dieron 17 nietos

FAUSTINA Y LA COMIDA NATURAL

Según el último listado de afiliados de **Pensión 65**, en Apurímac son 61 adultos mayores los que superan los 100 años. Mientras que en Huancavelica son 51 usuarios centenarios, y una de ellos es Filomena Taipe, la mujer más longeva del Perú con 116 años y nacida en esta tierra que tiene un total de 16,873

usuarios de **Pensión 65**.

A sus 112 años, **Faustina Quispe Quincho** todavía sale a caminar de vez en cuando por el centro poblado Vista Alegre, pese al dolor que tiene en una de sus piernas, y disfruta de los días soleados en el distrito de Acostambo, provincia de Tayacaja, en Huancavelica.

Doña Faustina recuerda sus años en la chacra cuando salía a pastear el ganado y cuenta con mucho orgullo que su secreto para vivir más de 100 años es su alimentación saludable con productos naturales que cosecha de la chacra. “Siempre como papa, choclo y quinua, por eso vivo mucho y soy fuerte. A mis hijos los he alimentado igual, por eso están vivos y seguro también vivirán mucho”, se anima a vaticinar. •

historias de inclusión>> Por primera vez, usuarios cobran pensión sin salir de distrito fronterizo con Bolivia.

En las alturas de Pisacoma

Pisacoma es uno de los tres distritos de Puno con nuevos puntos de pago a través de transportadoras de caudales.

EL DOLOR en sus piernas se ha hecho cada vez más intenso, hace solo unos meses aún podía caminar hasta dos cuadras a paso lento, pero ahora el dolor prácticamente la ha inmovilizado. **Julia Chambilla** tiene 71 años de edad, y la única vez que salió de Pisacoma, lejano distrito ubicado en la frontera con Bolivia, fue para cobrar la subvención económica bimestral de 250 nuevos soles que le entrega **Pensión 65**.

Doña Julia, al igual que otros usuarios del programa social que viven en las comunidades de este distrito puneño, tenía que trasladarse entre siete y ocho horas para llegar hasta el centro de esta localidad, y luego emprender un viaje de tres horas y media hasta Desaguadero para cobrar su pensión.

La coordinación entre **Pensión 65** y el Banco de la Nación permitió habilitar el pago en el mismo distrito, con una transportadora de caudales y en beneficio directo de los 224 usuarios del programa, entre ellos Julia.

EL ESTADO MÁS CERCA DE SUS CASAS

Para tranquilidad de doña Julia, las distancias se han acortado; ahora entre su humilde casa de barro y calaminas y el punto de pago en donde la transportadora de caudales entrega la pensión hay menos de dos horas. Uno de sus nietos y su hija la ayudan a subir al triciclo que han acondicionado para trasladarla a cualquier lugar, y así llevan a la abuela Julia a cobrar su pensión.

“Con mi pensión puedo comprar las pastillas para mi dolor de piernas. Ahora un doctor me revisa seguido en la posta, y dice que puedo mejorar poco a poco. También puedo comprar carne y frutita que me gusta comer”, cuenta doña Julia.

Martina Coaquira y **Oswaldo Choquecota** son una pareja de esposos que llevan juntos 50 años. Pese a que tuvieron seis hijos, ahora viven solos y su estado de salud ya no les permite trabajar. Hasta el mes de febrero, esta pareja de adultos mayores te-



El Estado cada vez más cerca de sus casas

+ SABÍAS QUE...

»En Pisacoma, Pensión 65 cuenta con 224 afiliados, mientras que en la provincia de Chucuito son 5,974 adultos mayores que reciben la subvención económica. Puno es el departamento con más usuarios de Pensión 65, son 47,033 afiliados, según el padrón marzo-abril.

»Pensión 65 y el Banco de la Nación han implementado otros dos nuevos puntos de pago a través de una transportadora de caudales en las localidades puneñas de Capazo, provincia de El Collao, y Phara, provincia de Sandía, donde el programa social entrega la subvención económica a 82 y 173 afiliados, respectivamente.

nía que caminar cuatro horas para llegar hasta el centro de Pisacoma, y luego emprender el viaje por tierra hasta Desaguadero.

“Estamos contentos, era mucho tiempo y mucho dinero, caminábamos hartos y luego hacíamos un viaje largo en bus hasta Desaguadero, terminábamos muy cansados, ahora es diferente, ahora nos traen nuestra platita hasta aquí, cerquita nomás nos pagan”, afirma Martina. •

cultura viva >> Pensión 65 implementa intervención en seis regiones.

Saberes Productivos se expande a todo el país

Primeros resultados: los adultos mayores se sienten rejuvenecidos y comparten sus conocimientos con nuevas generaciones.

TRAS EL AVANCE de **Saberes Productivos** en Los Morochucos y Sarhua (Ayacucho), Lamas (San Martín), Pisac y San Pablo (Cusco), los distritos en donde se inició la intervención, **Pensión 65** decidió extender la experiencia a las localidades de San Pedro de Cajas, Aco y Perené (Junín), Chiara y Luricocha (Ayacucho), y Chazuta (San Martín) en el último semestre del 2013.

El impacto de esta intervención en la vida de los adultos mayores ya muestra sus primeros resultados a un año de iniciado el trabajo. Además de alimentarse mejor y acceder a servicios de salud de manera gratuita, los usuarios de **Pensión 65** tienen un mayor nivel de autoestima, se sienten rejuvenecidos y revalorizados, han recibido el reconocimiento de toda su comunidad por los saberes que poseen y han descubierto que pueden enseñar a las nuevas generaciones. El objetivo es expandir la intervención en todo el país hasta diciembre de este año, y ya existe una gran cantidad de municipalidades que han solicitado ser parte de esta experiencia de trabajo para logra el bienestar integral de los adultos mayores.

UNA NUEVA VIDA PARA DON GERARDO

Tras el fallecimiento de su esposa, **Gerardo Choque** pensó que ya nada tenía sentido y parecía que la tristeza y la depresión le ganaban la batalla.

En julio de 2013, don Gerardo comenzó a acudir a la Casa de los Saberes porque un vecino le comentó que en Pensión 65 estaban buscando a los que supieran tocar instrumentos de la zona. En los diálogos de Saberes, don Gerardo destacó rápidamente por su gran talento para tocar la bandurria, un instrumento musical de cuerda típico de esta zona.

De ahí a empezar a compartir sus conocimientos



Adultos mayores han vuelto a renacer al descubrir el valor de sus conocimientos con Saberes Productivos.

con los niños y jóvenes de su localidad, fue solo un paso. Hasta hoy son varios meses que Gerardo recorre diversos colegios de San Pablo para tocar la bandurria y enseñar a los niños a tocarla; esa satisfacción de enseñar lo que sabe lo ha rejuvenecido.

“Yo no sabía que podía enseñar, yo, viejo, estoy enseñando a los niños y a ellos les gusta, es algo muy lindo, quiero seguir enseñando, me siento útil, ahora tengo mejor ánimo y vienen a mi memoria canciones antiguas que ya ni las recordaba”, dice feliz este usuario de 78 años de edad.

SABERES PRODUCTIVOS LLEGA A MÁS DISTRITOS

Durante los cuatro primeros meses de 2014, la intervención Saberes Productivos empezó a implementarse en tres distritos del departamento de Piura: Sullana, Catacaos y Chulucanas.

Asimismo, se ha iniciado un trabajo conjunto con la Dirección de Lenguas del Ministerio de Cultura y, en el marco de Saberes Productivos, se ha puesto en marcha “Cuna de Lenguas”, que busca revitalizar las lenguas indígenas declaradas en peligro de extinción por la Unesco; a partir de la intervención de los adultos mayores conocedores de la lengua materna.

Cuna de Lenguas se ha iniciado en Tupe, Yauyos, en Lima, con el rescate de la lengua jaqaru, y en Nauta, Iquitos, donde se ha comenzado a recuperar la lengua cocama. •

a fondo >> Pensión 65 y SIS trabajan en conjunto en favor de adultos mayores.

Alianza por la salud

Los usuarios de Pensión 65 pueden tratarse gratuitamente del cáncer y otras enfermedades de alto costo al estar afiliados al SIS.

MÁS DEL 90% de usuarios de Pensión 65 están afiliados a SIS y pueden atenderse sin costo enfermedades complejas como el cáncer.

El trabajo articulado entre Pensión 65 y el sector Salud se ha ido fortaleciendo desde que en abril de 2012 se suscribió un convenio marco entre el MIDIS, el MINSA y el SIS, el que ha permitido que cada vez más adultos mayores en extrema pobreza accedan a atenciones médicas gratuitas en diferentes centros de salud del Estado.

Los esfuerzos desplegados en favor de esta población vulnerable que estuvo desprotegida por muchos años se han traducido en cifras concretas que demuestran que el 90.8% de los usuarios de Pensión 65 acceden además a atenciones médicas gratuitas y periódicas, al estar afiliados al Seguro Integral de Salud (SIS).

El cruce de información entre **Pensión 65** y el SIS permitió identificar un porcentaje pequeño de adultos que aún no se encontraban registrados en el SIS, población que de ahora en adelante será afiliada de manera automática y colectiva, en virtud de las coordinaciones realizadas entre ambas instituciones.

TRATAMIENTO GRATUITO DEL CÁNCER

Los usuarios de **Pensión 65** se atienden de manera gratuita de las enfermedades que comúnmente se presentan en esta edad. La cobertura del SIS incluye no solo hospitalización, medicinas y tratamiento sino que están incluidas enfermedades de alta complejidad como el cáncer por ejemplo, cuyo tratamiento sería imposible de asumir para una familia que vive en extrema pobreza.

Según precisa **Julio Acosta**, jefe adjunto de esta institución, el SIS también financia el costo del traslado y la estadía para aquellos adultos mayores y un acompañante que tienen que viajar a Lima para tratar el cáncer.



+ SABÍAS QUE...

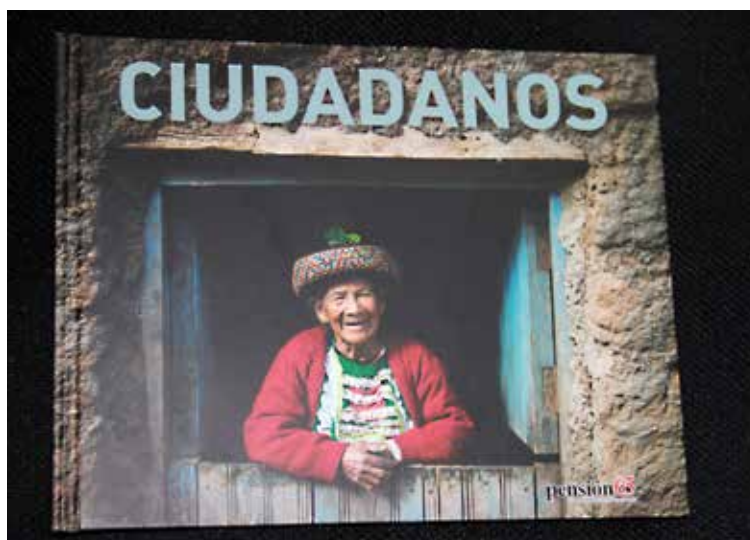
»Las atenciones médicas a los usuarios de **Pensión 65** son financiadas por el SIS en cada una de las Direcciones Regionales de Salud, por ello los adultos mayores tienen el derecho de exigir que se les entregue las medicinas para tratar las enfermedades que padecen y las prótesis dentales que mejorarán su salud bucal.

»Los adultos mayores pueden tratarse gratuitamente la diabetes, la hipertensión arterial, la artrosis, la osteoporosis, las cataratas, el glaucoma y otras enfermedades.

»Según el SIS, las atenciones más comunes a los adultos mayores son por infecciones respiratorias, infecciones del sistema urinario, traumatismos, gastritis y necesidad de acceder a prótesis dentales.

“Los usuarios de **Pensión 65** también tienen acceso a un plan de salud complementario que cubre atenciones médicas complejas y que superan los 10 mil nuevos soles. Al ser parte del SIS, los adultos mayores pueden tratarse también de enfermedades de alto costo como el cáncer sin pagar un solo sol y esta atención es subsidiada por nuestra institución”, precisa Acosta. •

impacto >> Libro con imágenes de usuarios de Pensión 65 fue lanzado este año.



Ellos ya no son invisibles, han recuperado su identidad. Libro "Ciudadanos" le pone rostro y nombre a una población que antes no veíamos como sociedad.

Ciudadanos de la inclusión

LA EXPOSICIÓN fotográfica "**Ciudadanos**" de **Pensión 65** contribuye a reflexionar y poner en la agenda pública la necesidad de proteger a nuestros adultos mayores más vulnerables y olvidados.

Hoy, con "**Ciudadanos**", empezamos a comprobar que aquellos adultos mayores existen, y que tienen muchas historias que contar. La muestra fotográfica itinerante empezó con tres

presentaciones en Lima, en el último trimestre del año pasado, y desde este año inició una espectacular gira por todo el país. Ya ha sido visitada por miles de personas en Tacna, Moquegua, Ica, Arequipa, Puno, Cusco, Apurímac y Ayacucho.

En ese esfuerzo por hacer que el Perú oficial conozca las historias de aquellos hombres y mujeres que vivieron bajo la sombra del olvido y la marginación por

largo tiempo, **Pensión 65** editó además el libro "**Ciudadanos**", una edición de colección que incluye impresionantes imágenes de nuestros usuarios en sus quehaceres cotidianos.

Aquí compartimos algunas imágenes. Son solo algunas, pero representan a todos los usuarios de **Pensión 65**, a una población que estaba excluida y que hoy ejerce sus derechos ciudadanos y recibe los servicios del Estado. •