

pensión65

tranquilidad para más peruanos



* En todo el país
Ya son 290,298
usuarios de
Pensión 65

Pag. 2



* Forjando identidad con Saberes Productivos

Sus voces más vivas que nunca

Richard Webb sobre programas
sociales

**“Pensión 65
no cae en
paternalismo”**

Pag. 6



Afirma Roxana Barrantes del IEP

**“Con Saberes
Productivos nos
conecemos más
como sociedad”**

Pag. 7



Más adultos mayores protegidos y revalorizados con *Pensión 65*

Por segundo año consecutivo, *Pensión 65* supera la meta de afiliación proyectada y transita el último trimestre de 2013 alcanzando los 290,298 adultos mayores en extrema pobreza todo el país.

También se cumplió con el objetivo de llegar a aquellas localidades más alejadas de la sierra y la región amazónica que reclaman la presencia del Estado, así como entregar la subvención económica bimestral de 250 soles a los adultos mayores que viven en distritos con comunidades nativas.

La información registrada en el último padrón de usuarios demuestra que *Pensión 65* está presente en 201 de los 202 distritos calificados como extremo pobres por el Sistema de Focalización de Hogares (SISFOH), en el marco de un trabajo progresivo que busca dar protección a una población marginada y que ha sido visibilizada a partir de la intervención de *Pensión 65*.

2



▲ *Pensión 65* ya tiene más de 290 mil usuarios y alcanzó meta de afiliación de 2013.

Además de tener presencia en el 99.5% de las localidades que cuentan con menos recursos económicos, *Pensión 65* también alcanzó la cifra de 37,327 usuarios en 244 de los 260 distritos en los que viven comunidades nativas.

En el camino por promover que nuestros usuarios accedan a servicios de calidad, *Pensión 65* coordinó con las Disas locales para organizar 478 campañas integrales de salud en las que 59,845 adultos mayores

en extrema pobreza recibieron atenciones en odontología, oftalmología, nutrición, psicología y otras especialidades.

En este año y en el marco de la protección integral al adulto mayor, *Pensión 65* inició el piloto de Saberes Productivos orientado a la revalorización de esta población vulnerable, a través del reconocimiento de los saberes que portan, que en muchos casos se están perdiendo y que pueden ser transmitidos a las nuevas generaciones.

Pensión 65 brinda asistencia técnica y herramientas a los municipios locales para que gestionen la intervención y puedan cumplir con su rol de protección a su población. **Saberes Productivos** comenzó a ejecutarse en los distritos de Los Morochucos y Sarhua en Ayacucho. El siguiente paso fue la localidad de Lamas, en San Martín, donde los adultos mayores empezaron a transmitir sus saberes productivos a los escolares de primaria y secundaria desde agosto último. Las autoridades locales se han convertido

en uno de los principales aliados para hacer posible esta iniciativa que busca fortalecer la autoestima de nuestros usuarios y su reconocimiento por parte de la comunidad.

Pisac y San Pablo en Cusco, y Sullana en Piura se han sumado también a la revalorización del adulto mayor y otros municipios más vienen expresando formalmente su disposición a implementarlo en sus localidades, en el marco de su tarea de asegurar el bienestar de su población.

Y es que *Pensión 65* es mucho más que la subvención económica bimestral que entrega a sus usuarios. Es parte de una política gubernamental de inclusión social que se articula a través de diversas instancias del Estado. El olvido y el desamparo sufridos por tantos años empiezan a quedar atrás para estos adultos mayores y dan paso a una nueva etapa en sus vidas, en la que se sienten protegidos y saben que ya no estarán solos.

* Contenido

Saberes para todos

Página 4

Aliados ejemplares

Página 5

“Pensión 65 no cae en paternalismo”

Página 6

“Con Saberes Productivos nos conocemos más como sociedad”

Página 7

“Pensión 65 permitió que más adultos mayores accedan al SIS”

Página 9

Ya no se sienten olvidados

Página 11

- Año 1. Número 3-2013.
- *Pensión 65* es una publicación del Programa Nacional de Asistencia Solidaria – *Pensión 65*
- Edición General: Unidad de Comunicación e Imagen Institucional del Programa Nacional de Asistencia Solidaria – *Pensión 65*
- Calle Miguel Seminario 190 San Isidro, Lima
- www.pension65.gob.pe
- comunicaciones@pension65.gob.pe
- Teléfono: 221-6325



▲ Usuarios de Pensión 65 son parte de Saberes Productivos.

**SABERES
PRODUCTIVOS**



Sus voces más vivas que nunca

Rescatar los conocimientos que poseen los adultos mayores, lograr que en sus comunidades se entienda que estos saberes pueden ser útiles para todos, e iniciar un proceso de transferencia intergeneracional que preserve la identidad de la comunidad y ponga al adulto mayor como centro de esta dinámica. Estos son los objetivos planteados en la intervención de Saberes Productivos que busca mejorar la calidad de vida de los usuarios de **Pensión 65**.

Los saberes productivos son conocimientos que forman parte de los activos de una comunidad y que deben ser transmitidos a ni-

ños, jóvenes y adultos, a fin de generar cadenas de valor que beneficien a toda la comunidad y a los propios usuarios de este programa social que ya cuenta con 290,298 usuarios.

Con **Saberes Productivos** se revaloriza el rol del adulto mayor dentro de la comunidad, con lo cual se logra su integración social y la mejora de su calidad de vida. Pero no sólo resultan beneficiados los adultos mayores, sino también los demás miembros de la comunidad que entienden la

importancia de esta labor y pueden utilizar estos conocimientos.

En esta tarea es fundamental el trabajo articulado con los municipios distritales que asumieron el reto de implementar de inmediato la estrategia Saberes Productivos. Las autoridades locales tienen ahora más herramientas para asegurar la protección a su población adulto mayor y cuentan con espacios que permiten a los adultos mayores transmitir aquellos conocimientos que han preservado por tantos años y que le dan una identidad cultural a su pueblo.

“CON SABERES PRODUCTIVOS SE REVALORIZA EL ROL DEL ADULTO MAYOR DENTRO DE LA COMUNIDAD, CON LO CUAL SE LOGRA SU INTEGRACIÓN SOCIAL Y LA MEJORA DE SU CALIDAD DE VIDA”

Saberes para todos

Momentos antes de participar como protagonista en el Primer Encuentro de Saberes Productivos en Los Morochucos, **Saturnino Martínez Berrocal** sonrió confiado y con la certeza de que una nueva oportunidad se presentaba en su vida.

A sus 77 años se volvió a emocionar como un niño, sintió el nerviosismo propio de los momentos decisivos y se preparó para exponer ante toda su comunidad ese conocimiento que sólo él sabía, que fue transmitido de generación en generación en su familia, y con el que ahora podía contribuir a fortalecer la identidad de su pueblo.

Saturnino montó su caballo con seguridad, jaló las riendas con energía e inició una demostración práctica de dominio del animal con peligrosas piruetas



incluidas. El viejo jinete morochuco se transformó sobre el caballo e hizo alarde de toda su experiencia acumulada por años ante el asombro de autoridades, pobladores y sobre todo niños y jóvenes que lo miraban extasiados.

Encarnación Velásquez llegó apurada al Encuentro de Saberes con sus ollas de barro con comida preparada bajo el brazo. Ve-

▲ **Usuaris de Pensión 65** comparten con niñas y adolescentes de Los Morochucos sus secretos en la preparación de platos típicos.

nía ilusionada para enseñar a los más jóvenes el sabor y la receta tradicional del yuyo picante tal y como se lo enseñó su abuela.

“Este es un plato muy antiguo, muy rico y nutritivo, pero tiene sus secretos, debe tener la cantidad exacta de chipchips, (huacatay) insumo básico de este plato tradicional de Los Morochucos”.

¿Qué es la chipchips y cuál es la cantidad exacta de la que habla?, preguntamos. “Es el huacatay, y cuánta chipchips echo no te voy a decir a ti, porque si te lo digo deja de ser secreto pues”, dice Encarnación y suelta una gran carcajada que es seguida de inmediato por otras mujeres que la rodean, todas con sus platos y recetas listas, todas usuarias de **Pensión 65**, todas bordeando los 77 años, todas ilusionadas, sintiéndose útiles otra vez.

“Antes paraba en mi casa sola, arriba. Ahora me siento viva nuevamente, todas las semanas nos reunimos en la Casa del Saber, nos organizamos, estamos enseñando a los niños en los colegios, hemos colaborado para hacer un folleto con recetas de nuestro pueblo”, cuenta.

Encuentro de Saberes Productivos

La Plaza de Armas del distrito de Los Morochucos fue el escenario del Primer Encuentro de Saberes Productivos que sirvió para que hombres y mujeres adultos mayores usuarios de Pensión 65, demuestran aquellos conocimientos que han conservado durante tanto tiempo y que ahora están dispuestos a transmitir a niños y adolescentes, con la ayuda de Pensión 65 y de sus autoridades locales.

Los jinetes, la doma de caballos, la tabarbería, los cocobolos, el tejido de ponchos y chalinas, y la gastronomía son los primeros saberes productivos identificados en Los Morochucos y que han empezado a ser transmitidos en la Casa de los Saberes y en visitas programadas a los colegios de la zona.

EL LEGADO DE LOS MOROCHUCOS

La figura del caudillo Basilio Auqui, quien encabezó a los Morochucos en la

gesta emancipadora contra las tropas españolas y es considerado un héroe dentro de la historia de este pueblo, sigue viva gracias a Maximiliano Cuba Sulca, quien tiene 78 años y es descendiente del valiente líder ayacuchano.

“Agradecemos la presencia de las autoridades, porque antes estábamos olvidados y ahora gracias a Pensión 65 sentimos que nuevamente tenemos voz y que somos importantes”, dice Maximiliano dirigiéndose a la delegación de autoridades llegadas de Lima para conocer los avances de esta intervención de Saberes Productivos.

LA FIESTA SARHUINA

La música y la alegría de los adultos mayores de Sarhua invadieron las calles de Los Morochucos durante el Primer Encuentro de Saberes Productivos. La delegación de sarhuinos, encabezados por su alcalde Telésforo Huashuayo Ramos, se robó la aten-

ción de todo el público con las contagiantes melodías de carnaval que hicieron bailar a las autoridades y a los hombres y mujeres que asistieron a esta actividad.

Los usuarios de **Pensión 65** en esta localidad explicaron cómo son pintadas las tradicionales Tablas de Sarhua con pigmentos naturales extraídos de la tierra y vegetales, y además cómo utilizan la pluma de ave para el delicado delineado de las figuras.

Serapio Yancce Yupari tiene 70 años y es reconocido en Sarhua por sus conocimientos en la elaboración de las tradicionales tablas y también por tejer vistosos ponchos. Después de mucho tiempo, don Serapio ha vuelto a poner en práctica sus habilidades y ha empezado a enseñar lo que sabe a niños y adolescentes que aprenden con asombro y entrega de los maestros más reconocidos de su comunidad.



▲ Los alcaldes son los principales aliados de **Pensión 65** para implementar **Saberes Productivos** en cada distrito

Aliados ejemplares

El rol de los gobiernos locales es fundamental no sólo para asegurar que la subvención económica bimestral de 250 soles llegue a quienes más lo necesitan, o para coordinar las campañas de salud en donde se atienden cientos de usuarios de **Pensión 65**.

Los alcaldes distritales son los principales aliados para hacer posible la intervención de **Saberes Productivos** que empezó en Los Morochucos y Sarhua, y ahora se ha llevado a San Pablo y Pisac en Cusco, Lamas en San Martín, y Sullana en Piura.

El primer paso de **Saberes Productivos** fue articular con los gobiernos locales dispuestos a desarrollar el piloto en su localidad y consolidar acciones de protección para sus adultos mayores.

En esa búsqueda se encontró a Rotier Gómez y Telésforo Huashuayo, jóvenes alcaldes distritales de Los Morochucos y Sarhua, respectivamente, quienes de inmediato vieron en **Saberes Productivos** una herramienta para desarrollar el mandato de protección que tienen con sus pobladores.

El proceso de identificación de los sabios y los saberes que portan se inició con reuniones y talleres participativos que contaron con la presencia de representantes de diferentes organizaciones que han trabajado con los adultos mayores, autoridades locales, estudiantes universitarios, escolares y los propios usuarios de **Pensión 65**.

MODELO A SEGUIR

La juventud de Rotier Gómez no hace que pierda la perspectiva, ni mucho menos

que se olvide de los hombres y mujeres con mayor edad y experiencia de Los Morochucos. Tiene apenas 28 años, pero ya es la máxima autoridad del pueblo donde vio la luz y aprendió a dar sus primeros pasos.

El municipio distrital que encabeza uno de los alcaldes más jóvenes del país se ha convertido en un aliado fundamental para **Pensión 65** y en un ejemplo del trabajo con los adultos mayores para otros burgomaestres del país.

“El municipio de Los Morochucos creó un espacio en el que los adultos mayores de esta localidad se reúnen y comparten diferentes experiencias. Además, formaron un equipo de trabajo dedicado exclusivamente al tema de **Saberes Productivos**, eso demuestra disposición y compromiso para hacer sostenible el piloto”, destaca la directora ejecutiva de **Pensión 65**, Norma Vidal.

El alcalde Gómez asegura que “Los Morochucos es un municipio de referencia en el tema de los **Saberes Productivos**, hemos apostado por este gran proyecto, y estamos seguros de que el modelo de trabajo se replicará en otros distritos”.

“Es necesario preservar nuestras tradiciones y hacer que nuestra cultura siga viva. Nuestros adultos mayores son los que han conservado esos conocimientos que deben ser transmitidos a las nuevas generaciones y pueden ser aprovechadas por todos. Un pueblo sin tradiciones y sin cultura es un pueblo sin alma”, afirma Telésforo Huashuayo, alcalde de Sarhua, convencido del potencial de **Saberes Productivos**.

“Se debe seguir fomentando participación de autoridades locales”

Javier Abugattás, catedrático de la Escuela de Gobierno y Políticas Públicas de la Pontificia Universidad Católica, considera que los servicios sociales que promueve **Pensión 65** para sus usuarios, las campañas de salud y **Saberes Productivos**, deben extenderse en todo el país, y para ello se requiere el compromiso y la participación de los gobiernos locales en la atención de los adultos mayores.

“La preocupación por los adultos mayores es muy importante, y es una responsabilidad de toda la sociedad y el Estado atenderlo. En este caso, en el objetivo de mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, los gobiernos locales deben participar y asumir sus responsabilidades”, enfatiza.

El también ex viceministro de Economía sostiene que en el corto plazo **Pensión 65** debe concentrarse en llegar a los adultos mayores más pobres y que además viven en las localidades más alejadas.

“El primer gran objetivo de **Pensión 65** debe ser llegar al 100% de los adultos mayores en extrema pobreza. Quienes viven en los lugares más alejados también tiene derecho a ser atendidos, llegar a esas zonas representa un costo altísimo pero es una obligación del Estado atenderlos”, precisa.



▲ Es una obligación del Estado atender a los adultos mayores más pobres.

“Pensión 65 no cae en paternalismo”

6

Los beneficios del desarrollo económico no han llegado hasta los lugares más alejados de la sierra y la región amazónica, donde viven los adultos mayores más pobres del país, y es responsabilidad del Estado y la sociedad no abandonarlos y lograr la mejora de su calidad de vida.

Por ello, el director del Instituto del Perú de la Universidad de San Martín de Porres, **Richard Webb**, considera necesaria la

existencia de **Pensión 65** para atender a esta población vulnerable y descarta que se haya caído en un paternalismo con éste y otros programas sociales implementados durante los dos primeros años del gobierno del presidente Ollanta Humala.

“Está bien que existan programas sociales bien enfocados, y es oportuno que este gobierno haya asumido este gran reto, porque es complicado hacer que el Estado esté presente en localidades que están arriba de los 4,000 o 4,500 de altura en la sierra o en comunidades amazónicas a las que se llega viajando por río durante varios días”, subraya.

Sobre la población que atiende **Pensión 65**, Webb afirma que los adultos mayores junto a las madres gestantes y los recién nacidos son los grupos más vul-

nerables, y que “en el caso de estos adultos mayores se conjugan vejez, extrema pobreza y problemas de salud, necesidades extremas que deben ser bien identificadas para ser atendidas, porque es necesario que se sientan protegidos”.

Tras felicitar la creación de **Pensión 65** y precisar que es importante la eficiencia administrativa para que el programa siga funcionando de manera óptima, el ex presidente del Banco Central de Reserva destaca que este programa social haya priorizado para el 2013 la afiliación de los hombres y mujeres de mayor edad y que además viven en las comunidades más alejadas de sierra y selva.

“Muchos de estos adultos mayores además de vivir en pobreza extrema tienen graves problemas de salud. Se sabe que quienes viven en las zonas rurales envejecen más rápido, y esa realidad debe ser atendida”, enfatiza.

La sinergia que se produce gracias a la acción conjunta entre **Pensión 65** y el Ministerio de Salud, y que beneficia a los adultos mayores más pobres del país, es resaltada por Richard Webb, aunque advierte que las atenciones en los hospitales estatales deben mejorar. “Afiliar a los usuarios de **Pensión 65** es un gran paso, pero también es cierto que afiliarse al SIS no es ser atendido”, recuerda.

▲Para Barrantes, Saberes Productivos ayuda a ponerle fin a falta de reconocimiento a los adultos mayores.

El piloto de Saberes Productivos nació con el objetivo de revalorizar a los adultos mayores más pobres y hacer que ocupen un lugar importante dentro de su comunidad. Sin embargo, para la directora general del Instituto de Estudios Peruanos (IEP), Roxana Barrantes, los usuarios de **Pensión 65** no serán los únicos que saldrán ganando con el nuevo servicio complementario de este programa social.

▲Richard Webb considera necesaria la existencia de un programa como **Pensión 65**.





“Con Saberes Productivos nos conocemos más como sociedad”

Según Barrantes, si quienes viven en Lima, Trujillo o Cajamarca empiezan a conocer los saberes que poseen los adultos mayores de Los Morochucos, Sarhua o Písac, van a entender no sólo sobre qué trata la inclusión social, sino que además conocerán el valor de la experiencia de aquel adulto mayor.

“Si existen problemas en cuanto a la inclusión social es porque existen problemas para reconocernos en el otro. Primero hay que conocer al otro, y así vamos a entender que tenemos muchos elementos culturales y humanos comunes. Si se entiende eso, hay más espacio para la inclusión social y nos conocemos más como sociedad”, explica Barrantes, tras subrayar que el espacio

de intercambio de los conocimientos debe ir más allá del centro poblado y del distrito.

Por ello saluda que la intervención de **Saberes Productivos** haya generado los espacios donde los adultos mayores comparten sus conocimientos con los más jóvenes.

“**Saberes Productivos** es ver al adulto mayor integralmente, **Pensión 65** no se está quedando en la comida que pueden comprar con la subvención económica o que pueden abrigarse mejor. Se está mejorando su calidad de vida, evitando que el deterioro físico lo hunda”, expresa.

La directora general del IEP insiste en que con este nuevo servicio complementario **Pensión 65** le pone fin a esa falta de recono-

cimiento que por tanto tiempo sufrieron los ancianos más pobres de nuestro país.

Para Barrantes es de vital importancia que **Pensión 65** haya logrado que se visibilice al adulto mayor en extrema pobreza, y considera que “hacerlos visibles ante la sociedad ha sido un gran paso, ahora la labor de este programa social debe convertirse en un esfuerzo continuo por apoyar a esta población vulnerable”.

“**Pensión 65** debe mantenerse como programa social y llegar a todos los adultos mayores en extrema pobreza, el próximo gobierno debe mantener los objetivos, si quiere que le cambie de nombre, pero que no deje de ser una política de Estado”, subraya.

“Adultos mayores ahora se sienten vivos”

El director ejecutivo de Salud Mental del Ministerio de Salud, **Carlos Bromley Coloma**, asegura que el trabajo emprendido por **Pensión 65** con la intervención de Saberes Productivos es muy importante porque hace que los adultos mayores “vuelvan a sentirse vivos y útiles, que sigan en actividad y sean queridos y valorados por sus familiares y su comunidad”.

“El piloto de Saberes Productivos sirve para decirle al adulto mayor sigues siendo importante, tienes vigencia en la sociedad en la que vives, no eres invisible ni un ser marginal, no eres un problema ni una carga. Ellos van encontrar razones importantes para seguir

viviendo, y aferrarse a la vida”, subraya.

Para el experto, Saberes Productivos representa un paso significativo porque ahora los adultos mayores van a tener poco espacio para estar desanimados, al sentirse importantes y valorados. “Ellos van a tener mejores escenarios de vida, lo que se llama el envejecimiento saludable, con calidad y productividad”.

Bromley considera que la intervención de **Saberes Productivos** contribuye a crear las condiciones para no tener factores ambientales que depriman a los adultos mayores, los pongan ansiosos o los hagan caer en depresión, al no sentirse útiles o pensar que no sirven para nada.

Explica que los trastornos men-



▲“Saberes Productivos contribuye a crear condiciones para no tener factores ambientales que depriman a los adultos mayores”.

tales más comunes en los adultos mayores que se registraron durante 2012 son en primer lugar la ansiedad, con 21,856 pacientes atendidos; la depresión, con 20,992 adultos mayores examinados; y en tercer lugar el alzheimer y la demencia senil con 6,282 pacientes.

Trabajando por más mentes sanas

El porcentaje de adultos mayores con problemas de salud mental se mantiene entre el 10 y 11% del total de pacientes atendidos a nivel nacional en los últimos cuatro años.

Ante este panorama, el doctor Carlos Bromley señala que una meta de la Dirección Ejecutiva de Salud Mental del Minsa es reducir en dos puntos la cantidad de adultos mayores atendidos por algún trastorno mental en un plazo de tres años.

Recuerda que la ansiedad y la depresión pueden resolverse con medicamentos, psicoterapia y estilos de vida saludables, y que los adultos mayores no deben estar resignados a padecer estos males irremediablemente.

Las atenciones médicas a los adultos mayores tienen que ser realizadas por personal especializado porque esta población tiene características muy particulares. “El adulto mayor es más

Trastornos mentales en adultos mayores más atendidos por el Minsa durante 2012					
Departamentos con mayor cantidad de usuarios de <i>Pensión 65</i>	Trastornos del humor (ansiedad)	Trastornos neuróticos (depresión)	Trastornos emocionales y del comportamiento aparecidos en niñez y adolescencia	Trastornos mentes orgánicas (Alzheimer y otras demencias)	Trastornos de la personalidad y del comportamiento en adultos
Puno	4,211	1,812	249	319	9,988
Cajamarca	2,006	3,054	880	278	296
Cusco	8,349	6,959	748	814	386
Ayacucho	3,887	4,492	970	313	150
Huánuco	5,067	9,675	4,138	433	351

FUENTE: DIRECCIÓN DE SALUD MENTAL DEL MINISTERIO DE SALUD.

reflexivo, pausado y prudente, por ello quienes los atienden deben entender ese carácter, y a eso estamos apuntando”, señala el doctor Carlos Bromley, quien explica que un equipo multidisciplinario con personal especializado en enfermedades mentales será el que atenderá a los adultos mayores que acudan a los servicios de salud en los Tayta Wasis.

El Tayta Wasi es un centro piloto estatal de servicio de salud

dedicado exclusivamente a la atención de adultos mayores que hasta ahora existe sólo al sur de Lima, en el distrito de Villa María del Triunfo, y está por terminarse de implementar en Villa El Salvador. La idea es llevar las atenciones en salud a las zonas más alejadas, que es precisamente donde viven los usuarios de **Pensión 65**.

“Además de los dos Tayta Wasis en Lima, el Ministerio de Salud tiene proyectado imple-

mentar dos centros de atención especializada similares en Ayacucho, Huancavelica, Puno, Junín, Huánuco, La Libertad, Piura y cuatro en Apurímac (dos en Abancay y dos en Andahuaylas)”.

Recuerda que a través del Plan Esencial de Aseguramiento en Salud (PEAS), precisa Bromley, se cubren las medicinas y la atención profesional para aquellos adultos mayores que sufren de alcoholismo, psicosis, ansiedad o depresión.

“Pensión 65 permitió que más adultos mayores accedan al SIS”

El trabajo conjunto entre **Pensión 65** y el Seguro Integral de Salud (SIS) ha permitido que los adultos mayores en extrema pobreza que antes estaban olvidados puedan acceder por fin a atenciones médicas gratuitas para tratar desde enfermedades crónico degenerativas como la diabetes hasta el cáncer de mama y próstata.

El presidente del SIS, Pedro Grillo, destaca que gracias a Pensión 65 se ha incrementado la afiliación de adultos mayores de 65 años que acceden a atenciones médicas gratuitas y atenciones de las enfermedades que padecen.

“El 31% de usuarios del SIS mayores de 65 años son adultos mayores en extrema pobreza que reciben su **Pensión 65**, según los datos que tenemos hasta mayo de este año. Estamos hablando de más de 254 mil adultos mayores que por fin pueden ser atendidos por médicos y recibir las medicinas para tratar las enfer-



medades que sufren”, precisa.

Grillo insiste en que los adultos mayores más pobres de todas las regiones del país deben recordar que como asegurados al SIS tienen derecho a que las atenciones médicas, los medicamentos y el tratamiento de las enfermedades que padecen sean totalmente gratuitos.

“A veces sucede que el medicamento no está en el hospital, pero el adulto mayor asegurado debe saber que tiene derecho a la medicina gra-

▲Grillo recuerda que todos los usuarios de **Pensión 65** pueden acceder a prótesis dentales gratuitas.

tuita y a que se respete la receta que le otorga el médico”, subrayó.

Otro de los grandes problemas en los adultos mayores más pobres del país es la salud bucal. Para atenderlo, el Ministerio de Salud lanzó el Plan Vuelve a Sonreír, y el presidente del SIS explica al detalle la reposición de las piezas dentales a la que acceden cada vez más adultos mayores que son parte de **Pensión 65**.

“Todos los usuarios de Pensión 65 que están en el SIS pueden recibir una prótesis dental maxilar completa, o una prótesis maxilar parcial con base de acrílico. Si lo necesitan también se les colocará una prótesis dental mandibular completa y una prótesis mandibular parcial con base de acrílico”, indica.

Gracias al SIS, los usuarios de **Pensión 65** también pueden acceder a las medicinas para tratar problemas de hipertensión arterial, colesterol alto, artritis reumatoidea, artrosis, diabetes o cualquier otra enfermedad crónico degenerativa.

Ojos que recuperan la esperanza

La tristeza en el rostro de Nicolás Herrera Rujel cuando miraba el mar de Tumbes era cada vez más evidente en los últimos diez años. La luz que entraba por su ojo izquierdo se había ido apagando durante ese período y don Nicolás, a sus 81 años, pensaba que lo único que le quedaba por hacer era resignarse y cuidar muy bien su otro ojo, porque de lo contrario podría quedarse ciego.

Sin embargo, una luz de esperanza apareció ante él cuando pasó a formar parte de Pensión 65 a inicios de este año. En una de las campañas integrales de salud, don Nicolás fue seleccionado para ser sometido a una evaluación médica más profunda y luego fue operado por médicos del Instituto Nacional de Oftalmología (INO) que viajaron

hasta Tumbes para intervenir quirúrgicamente a otros cinco adultos mayores en extrema pobreza que también sufrían de cataratas.

La operación que duró poco más de 30 minutos le devolvió a don Nicolás las ganas de vivir y de volver a pasear frente al mar que está a solo unos minutos de su casa en el distrito de La Cruz.

Don Nicolás todavía extraña sus días de trabajo en los cultivos de maíz, pero sabe que las fuerzas ya no le dan para



Diagnósticos más frecuentes en adultos mayores atendidos por el Minsa durante 2012

Descripción de diagnóstico	Atenciones a adultos mayores
Lumbago no especificado	122,554
Infección de vías urinarias	72,536
Faringitis aguda	65,412
Rinofaringitis aguda (resfriado común)	59,803
Gastritis no especificada	48,121

Adultos mayores de 65 años atendidos por SIS desde la existencia de **Pensión 65** aumentó en 41,5%

Pacientes del SIS atendidos	2010	2013
Total de pacientes mayores de 65 años	606,767	858,833

FUENTE: SEGURO INTEGRAL DE SALUD (SIS)

▲Más usuarios de **Pensión 65** fueron operados de cataratas durante 2013.

realizar aquella dura faena. “Ahora que ya puedo ver bien con mis dos ojos, voy a volver a la chacra pero ya no para trabajar, sino para visitar a los amigos que todavía tengo por allá. Puedo ir solo, ya no me siento una carga para nadie”, dice don Nicolás con una amplia sonrisa.



▲ Gracias al PIAS, usuarios de Pensión 65 de comunidades nativas también acceden a consultas médicas.

El Estado llega a los más pobres

La cantidad de nuevos usuarios de Pensión 65 en la región amazónica continúa aumentando y es necesario encontrar nuevas formas de hacer que la subvención económica bimestral llegue a tiempo a los adultos mayores más pobres de la selva.

Por ello, Pensión 65 es parte del piloto "Plataforma Itinerante de Acción Social (PIAS)", con el cual se busca llegar a las comunidades nativas más alejadas de la región amazónica y que ha permitido que durante agosto último 200 adultos mayores en extrema pobreza de los distritos loreanos de Mazán, Napo y Torres Causana empiecen a recibir la subvención económica bimestral de 250 soles en sus propias comunidades.

Padrón / Zona	Usuarios afiliados	Distritos
Padrón julio – agosto 2013	290,298 afiliados	1,716 distritos / de 1,838 distritos
Nuevos usuarios padrón julio – agosto 2013	1,213 afiliados	94 distritos
VRAEM	12,654 afiliados	50 distritos / 100% cobertura
Alto Huallaga	3,238 afiliados	14 distritos / de 16 distritos
Distritos extremo pobres	51,263 afiliados	201 distritos / de 202 distritos
Distritos con comunidades nativas	37,327 afiliados	244 distritos / de 260 distritos
Saberes Productivos	2,900 afiliados	6 distritos

El proyecto PIAS, que es implementado por el Ministerio de Defensa a través de la Marina de Guerra del Perú, tiene por fina-

lidad incorporar a la población amazónica rural de manera sostenible a los servicios básicos que brinda el Estado.

Ya no se sienten olvidados

Los adultos mayores en extrema pobreza que forman parte de **Pensión 65** en Lamay tomaron la palabra para contar cómo es que este programa social ha ayudado a mejorar su vida con la subvención económica bimestral de 250 soles y los servicios complementarios que reciben.

Esta vez tuvieron enfrente al presidente del Banco Mundial, JimYong Kim, quien los escuchó atentamente y llegó hasta este distrito cusqueño ubicado a casi 3 mil metros sobre el nivel del mar para conocer a gran parte de los 240 usuarios que tiene **Pensión 65** en esta localidad.

La máxima autoridad del organismo internacional estuvo acompañado por la Primera Dama de la Nación, Nadine Heredia, la entonces ministra de Desarrollo e Inclusión Social, Carolina Trivelli y la directora de **Pensión 65**, Norma Vidal.

“Estamos totalmente unidos en la lucha contra la pobreza con el gobierno peruano, y nos parece impresionante el gran compromiso del presidente Ollanta Humala con la inclusión social”, destacó.

Mientras el presidente del Banco Mundial escuchaba a los usuarios de **Pensión 65** y a los escolares de Lamay, otros adultos mayores que encontramos en la plaza nos cuentan cómo utilizan los 250 soles que reciben cada dos meses.

“Es la segunda vez que recibo mi pensión de 250 soles, y la utilizo básicamente para atender mi salud y tratar mis ojos, pues sufro de miopía”, relata Hernán Loayza, de 77 años quien además de recibir la subvención económica bimestral es tratado de la catarata que afecta uno de sus ojos.

Gracias a la coordinación entre la unidad territorial de **Pensión 65** con la Dirección de Salud del Cusco se ha identificado a don Hernán como uno de los usuarios que sufre esta enfermedad y que requiere ser operado de inmediato.

Así ocurrió anteriormente con decenas de adultos mayores en Puno, Apurímac y Ayacucho quienes fueron operados en el 2012, y lo mismo sucedió con otros usuarios en Loreto, Piura y Tumbes intervenidos quirúrgicamente en este año.



▲Usuarios de Lamay hicieron escuchar su voz y contaron cómo **Pensión 65** ayuda a mejorar su calidad de vida.

“Hace un año que tengo muchos problemas para leer, no veo casi nada con el ojo izquierdo, es más si retrocede dos pasos ya no le veo ni la cara”, dice don Hernán, quien pese a los problemas de salud ha recuperado las ganas de vivir.

La voz de los usuarios de **Pensión 65** se hizo escuchar, y el presidente del Banco Mundial conoció a estos adultos mayores en extrema pobreza que por fin son atendidos por el Estado, y además reciben atenciones en salud y el reconocimiento de su comunidad gracias a la intervención de **Saberes Productivos**.

Con el Buque de la Armada Peruana (BAP) Castilla se ha incrementado la presencia del Estado en las zonas más alejadas de la Amazonía y más de 30 comunidades nativas de Loreto con 200 usuarios de **Pensión 65** ya son beneficiados.

Gracias al apoyo de la Marina de Guerra y el Banco de la Nación, **Pensión 65** pudo entregar la subvención del Estado a 80 usuarios de Mazán, 91 adultos mayores de

Napo y 29 usuarios Torres Causana. Ellos son de cuatro etnias amazónicas (kichwa, tucano, huitoto y zapara) y también accedieron a campañas de salud.

Este acercamiento del Estado a las comunidades nativas más alejadas de la región amazónica fue posible gracias al trabajo articulado entre la Marina de Guerra, el Banco de la Nación, la Dirección Regional de Salud de Loreto, Reniec y **Pensión 65**.

Alianza contra el frío

Para prevenir las enfermedades respiratorias que pueden sufrir debido a las bajas temperaturas que se presentan en diferentes zonas del país, 47,079 adultos mayores usuarios de **Pensión 65** que viven en diferentes distritos de Puno, Cusco, Huancaavelica, Apurímac, Ayacucho, y otras trece regiones recibieron tres frazadas cada uno hasta agosto último.

La entrega de frazadas forma parte de la campaña multisectorial Abrígate Perú, lanzada por el presidente Ollanta Humala en Huancaavelica, y que es liderada por el Ministerio de la Mujer y ejecutada por la Oficina Nacional de Gobierno Interior (ONAGI) del Ministerio del Interior con el apoyo de diversos sectores del Estado.

En ese marco, el Programa Nacional de Asistencia Solidaria - **Pensión 65** hizo las coordinaciones con la ONAGI, entidad encargada del reparto, para empadronar y beneficiar a sus usuarios que sufren los embates del frío en las diferentes regiones del país.



▲Usuarios de 18 departamentos recibieron frazadas para combatir el frío.

Mientras sus costumbres sigan vivas, su voz también lo estará

MAXIMILIANO CUBA SULCA
(78 años, vive en la comunidad
Accomayo Chupascunca, Los
Morochucos, Ayacucho)

"Soy descendiente del caudillo Basilio Auqui, líder de Los Morochucos en la gesta emancipadora contra las tropas españolas. Sus hazañas fueron memorables. Toda esa historia les cuento a los niños en los colegios, ellos escuchan atentos, aprenden. Estoy agradecido, me siento vivo".



SATURNINO MARTÍNEZ BERROCAL
(76 años, vive en Pampa Cangallo,
Ayacucho)

"Los pampinos somos expertos domadores de caballos, talarbarteros, tejedores, trabajamos el cuero. Ya no hay fuerza en las manos pero aún puedo enseñar, los jóvenes me piden que les enseñe a tejer, domar caballos y hacer cocobolos, a seguir la tradición".



SERAPIO YANCCE YUPARI
(69 años, vive en Sarhua, Ayacucho)

"Hace mucho que ya no tejía ni un cinturón, ya no tenía fuerzas ni ganas. Ahora con Pensión 65 estamos aliviados, alegres, enseñamos. Es importante lo que hacemos, ahora nos escuchan, los jóvenes están interesados, quieren aprender. Me siento importante, reconocido".



ELIAS VIVANCO BALDEON
(70 años, vive en Sarhua,
Ayacucho)

"Muchos años sufrimos acá por el terrorismo, por la pobreza. Yo hacía ponchos y chompas, son muy tradicionales y coloridas. Los jóvenes ahora me buscan, quieren conocer los secretos del teñido, del tejido, eso me hace feliz".



ROSA POMANCANCHARI DE BALDEÓN

(Vive en Sarhua, tiene 68 años)

"Las tablas de Sarhua son muy conocidas, pero pocos conocen a los viejos que enseñaron a los artesanos, ya habían sido olvidados. Es bonito que ahora nuevamente estén volviendo a enseñar a los niños. Esta tabla me la regalaron cuando me casé y en ella está toda la historia de mi familia".

